ООО ЮНИТА

Утверждаю

18.09.2023г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
200	***Каша Дружба молочная***	Калор-192, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28
45	***Бутерброд с повидлом***	Калор-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23, Железо-1
1шт	***Плоды свежие***	Калор-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15, Железо-3
200	***Чай с сахаром***	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
20	***Хлеб пшеничный***	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Итого за завтрак	Калор-481, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-85, Железо-5
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Икра кабачковая***	Калор-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5
200	***Суп картофельный с бобовыми***	Калор-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12, Железо-1
90/30	***Тефтели из говядины в молочном соусе***	Калор-204, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-10, Железо-2
150	***Макароны отварные с овощами***	Калор-156, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-26, Железо-1
200	***Сок фруктовый***	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
30	***Хлеб ржаной***	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
20	***Хлеб пшеничный***	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Икра кабачковая***	Калор-119, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
250	***Суп картофельный с бобовыми***	Калор-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Железо-1
100/30	***Тефтели из говядины в молочном соусе***	Калор-221, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-10, Железо-2
180	***Макароны отварные с овощами***	Калор-187, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-31, Железо-1
200	***Сок фруктовый***	Калор-86, Белки-1, Углеводы-20, Железо-3
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1 564, Белки-55, Жиры-58, Углеводы-205, Железо-18

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	91-76 (1 смена)		91-76 (2 смена)	
Многодетные семьи	91-76		91-76	102-89
Малоимущие семьи	91-76		91-76	102-89
Учащиеся 5-11 кл				**125-00**

«ЮНИТА»
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
2

_________________ _________________

ООО ЮНИТА

Утверждаю

19.09.2023г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальнпя школа) 1-4 кл	
160	*Омлет натуральный*	Калор-209, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-3, Железо-3
60	*Зеленый горошек отварной*	Калор-38, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-3
40	*Кондитерское изделие*	Калор-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30, Железо-1
200	*Какао с молоком*	Калор-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14, Железо-1
40	*Хлеб пшеничный*	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-602, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-70, Железо-5
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Салат из свеклы отварной*	Калор-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5, Железо-1
200/5	*Щи из свежей капусты с картофелем*	Калор-75, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-1
90	*Шницель рыбный*	Калор-102, Белки-14, Жиры-1, Углеводы-9, Железо-1
150	*Пюре картофельное*	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
200	*Чай с лимоном*	Калор-61, Углеводы-15
30	*Хлеб ржаной*	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
20	*Хлеб пшеничный*	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Салат из свеклы отварной*	Калор-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
250/10	*Щи из свежей капусты с картофелем*	Калор-99, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8, Железо-1
100	*Шницель рыбный*	Калор-1113, Белки-15, Жиры-1, Углеводы-10, Железо-1
180	*Пюре картофельное*	Калор-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11, Железо-1
200	*Чай с лимоном*	Калор-61, Углеводы-15
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	*Хлеб пшеничный*	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1117, Белки-51, Жиры-37, Углеводы-145, Железо-12
	Итого за день	Калор-1719, Белки-76, Жиры-62, Углеводы-215, Железо-17

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтр		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	91-76 (1 смена)		91-76 (2 смена)	
Многодетные семьи	91-76		91-76	102-89
Малоимущие семьи	91-76		91-76	102-89
Учащиеся 5-11 кл				**125-00**

«ЮНИТА»
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
2

ООО ЮНИТА

Утверждаю

20.09.2023г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
90	*Котлеты Школьные*	Калор-189, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-11, Железо-2
150	*Макаронные изделия отварные*	Калор-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29, Железо-1
200	*Чай с лимоном*	Калор-40, Углеводы-10, Железо-1
60	*Хлеб пшеничный*	Калор-141, Белки-5, Углеводы-30, Железо-1
	Итого за завтрак	Калор-515, Белки-24, Жиры-11, Углеводы-79, Железо-4
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	*Салат из свежих огурцов*	Калор-50, Жиры-5, Углеводы-1
200/10	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	Калор-92, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
90	*Биточки из птицы*	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	*Каша гречневая рассыпчатая*	Калор-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-10, Железо-3
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
30	*Хлеб ржаной*	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
20	*Хлеб пшеничный*	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	*Салат из свежих огурцов*	Калор-83, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-2
250/10	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	Калор-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11, Железо-1
100	*Биточки из птицы*	Калор-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9, Железо-1
180	*Каша гречневая рассыпчатая*	Калор-208, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12, Железо-4
200	*Компот из смеси сухофруктов*	Калор-84, Белки-1, Углеводы-20, Железо-1
40	*Хлеб ржаной*	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	*Хлеб пшеничный*	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1473, Белки-56, Жиры-57, Углеводы-149, Железо-17
	Итого за день	Калор-1988, Белки-80, Жиры-69, Углеводы-229, Железо-21

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	91-76 (1 смена)		91-76 (2 смена)	
Многодетные семьи	91-76		91-76	102-89
Малоимущие семьи	91-76		91-76	102-89
Учащиеся 5-11 кл				**125-00**

ООО ЮНИТА

Утверждаю ____________

21.09.2023г

Бершетская средняя школа

	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак (начальная школа) 1-4 кл	
200	***Каша пшеничная молочная жидкая***	Калор-181, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-26, Железо-1
80	***Булочка Российская***	Калор-224, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38, Железо-1
200	***Кофейный напиток с молоком***	Калор-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-587, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-97, Железо-2
	Обед (начальная школа) 1-4 кл	
60	***Салат из свежих помидоров***	Калор-66, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-2, Железо-1
200	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	Калор-89, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15, Железо-1
180	***Рагу из птицы***	Калор-255, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-16, Железо-2
200	***Чай с сахаром***	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Обед (средняя школа) 5-11 кл	
100	***Салат из свежих помидоров***	Калор-1110, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-4, Железо-1
250	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	Калор-111, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19, Железо-1
200	***Рагу из птицы***	Калор-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18, Железо-2
200	***Чай с сахаром***	Калор-38, Углеводы-9, Железо-1
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1271, Белки-47, Жиры-54, Углеводы-149, Железо-12
	Итого за день	Калор-1858, Белки-63, Жиры-69, Углеводы-246, Железо-15

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	91-76 (1 смена)		91-76(2 смена)	
Многодетные семьи	91-76		91-76	102-89
Малоимущие семьи	91-76		91-76	102-89
Учащиеся 5-11 кл				**125-00**

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ 2

ООО ЮНИТА

Утверждаю

22.09.2023г

Бершетская средняя школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак (начальная школа)1-4 кл		
90	***Биточки из птицы***	Калор-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8, Железо-1
150	***Пюре картофельное***	Калор-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9, Железо-1
40	***Кондитерское изделие***	Калор-146, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-30, Железо-1
200	***Чай каркаде***	Калор-56, Углеводы-14
40	***Хлеб пшеничный***	Калор-94, Белки-3, Углеводы-20
	Итого за завтрак	Калор-563, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-81, Железо-3
Обед (начальная школа)1-4 кл		
60	***Салат из свежих огурцов с луком***	Калор-62, Жиры-6, Углеводы-2, Железо-1
200	***Суп с рыбными консервами***	Калор-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13, Железо-1
90	***Шницель рубленый***	Калор-206, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-14, Железо-1
150	***Капуста тушеная***	Калор-95, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-6, Железо-2
200	***Компот из яблок и ягод замороженных***	Калор-45, Углеводы-11
30	***Хлеб ржаной***	Калор-52, Белки-2, Углеводы-10, Железо-1
20	***Хлеб пшеничный***	Калор-47, Белки-2, Углеводы-10
Обед (средняя школа) 5-11кл		
100	***Салат из свежих огурцов с луком***	Калор-104, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-3, Железо-1
250	***Суп с рыбными консервами***	Калор-166, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-16, Железо-1
100	***Шницель рубленый***	Калор-229, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-16, Железо-2
180	***Капуста тушеная***	Калор-113, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-7, Железо-2
200	***Компот из яблок и ягод замороженных***	Калор-45, Углеводы-11
40	***Хлеб ржаной***	Калор-70, Белки-3, Углеводы-13, Железо-2
30	***Хлеб пшеничный***	Калор-71, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за обед	Калор-1437, Белки-68, Жиры-64, Углеводы-146, Железо-13
	Итого за день	Калор-2000, Белки-91, Жиры-81, Углеводы-226, Железо-16

Учащиеся льготных категорий	1-4 кл завтрак		1-4 кл обед	5-11 кл обед
Учащиеся 1-4 кл	91-76 (1 смена)		91-76 (2 смена)	
Многодетные семьи	91-76		91-76	102-89
Малоимущие семьи	91-76		91-76	102-89
Учащиеся 5-11 кл				**125-00**